



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: EFC 08 Ruhla

□□: 2266

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:05:24

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 163)

□□□□□/□: 128 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 51:02