



7. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 11.09.2010

□□□□

Mühlhaus, Helmut

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 2232

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:15:16

□□: 7.97 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 163)

□□□□□/□: 135 (of 136)

□□□□□□: 35:03

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:01:50