



7. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 11.09.2010

□□□□

Schinseck, Alfons

□□: Ringgau

□□: 1511

□□: 5.50 km

Geländelauf kurz

□□□□:

Männer M45

□□□: 39:37

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 103)

□□□□□/□: 48 (of 57)

□□□□□□: 20:05

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 39:37