



### 3. Zweitalsperrenlauf Tambach Dietharz / 12.09.2010

□□□□

Lauterbach, Ulrich

□□: Erfurt

□□: 187

□□: 17.00 km

17 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:42:15

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 73)

□□□□□/□: 55 (of 62)

□□□□□□: 1:00:46

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 1:17:07