



3. Zweitalsperrenlauf
 Tambach Dietharz / 12.09.2010

□□□□

Ruschel, Ilona

□□□: 1:55:54

□□: Ruschel & Coll. GmbH & Co. KG, Steuerberatungsgesellschaft

□□□□: 8.80 km/h

□□: 158

□□□□: 6:49 min/km

□□: 17.00 km

□□□□□/□□□: 70 (of 73)

17 km-Lauf

□□□□□/□: 10 (of 11)

□□□□□□: 1:27:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Frauen W50

□□□□□□□: 1:27:36