



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

□□□□

Ziezold, Nadine

□□: SV Ernstroda

□□: 33

□□: 6.00 km

6 km Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 32:43

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 37)

□□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□□: 29:45

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 32:30