



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

□□□□

Ludwig, Olaf

□□: 148

□□: 17.00 km  
17 km-Lauf

□□□□:  
Männer M40

□□□: 1:12:58

□□: 13.98 km/h  
□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 73)

□□□□□/□: 9 (of 62)

□□□□□□: 1:00:46

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:09:43