



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

□□□□

Heißner, Maik

□□: Alteburg- Laufftreff Arnstadt

□□: 172

□□: 17.00 km

17 km-Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:15:01

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 73)

□□□□□/□: 11 (of 62)

□□□□□□: 1:00:46

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:09:32