



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

□□□□

Herda, Uwe

□□: Wölfis

□□: 167

□□: 17.00 km

17 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:26:40

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 73)

□□□□□/□: 28 (of 62)

□□□□□□: 1:00:46

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 1:17:07