



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

□□□□

Berndt, Roland

□□: Erfurt

□□: 181

□□: 17.00 km

17 km-Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:27:01

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 73)

□□□□□/□: 29 (of 62)

□□□□□□: 1:00:46

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:15:15