



### 3. Zweitalsperrenlauf Tambach Dietharz / 12.09.2010

□□□□

Lier, Gerd

□□: gü-we läufer

□□: 186

□□: 17.00 km

17 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:31:49

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 73)

□□□□□/□: 38 (of 62)

□□□□□□: 1:00:46

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 1:17:07