



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

□□□□

Wozasek, Ingrid

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 164

□□: 17.00 km

17 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:37:32

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 73)

□□□□□/□: 5 (of 11)

□□□□□□: 1:27:36

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:30:50