



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

□□□□

Smorek, Frank

□□□: 3:09:48

□□: Hallesche Krankenversicherung

□□: 15.81 km/h

□□: 27

□□□□: 15,81 min/km

□□: 50.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 57)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 46 (of 51)

□□□□□□: 1:59:10

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Masters 3

□□□□□□□: 2:24:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	-	57:20	-	4	12:28	48	21:18	-	57:20	-	4	12:28	21	7:08
□□□	-	32:53	-	4	6:36	46	10:56	-	1:30:13	-	4	19:04	21	9:54
□□	9.00	34:44	-	4	9:26	46	12:52	50.00	3:09:48	3:47	4	45:20	46	1:10:38