



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

□□□□

Seidler, Ralf

□□: AC Apolda

□□: 69

□□: 50.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Masters 3

□□□: 3:13:35

□□: 15.50 km/h

□□□□: 15,50 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 57)

□□□□□/□: 47 (of 51)

□□□□□□: 1:59:10

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:24:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	-	56:17	-	3	11:25	46	20:15	-	56:17	-	5	11:25	22	6:05
□□□	-	32:13	-	3	5:56	43	10:16	-	1:28:30	-	5	17:21	22	8:11
□□	9.00	38:10	-	5	12:52	49	16:18	50.00	3:13:35	3:52	5	49:07	47	1:14:25