



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

□□□□

Brömel, Gerald

□□: Jena

□□: 149

□□: 50.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Herren + Masters 1

□□□: 3:14:09

□□: 15.45 km/h

□□□□: 15,45 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 57)

□□□□□/□: 48 (of 51)

□□□□□□: 1:59:10

□□□□□: 35(of 36)

□□□□□□□: 1:59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	-	56:20	-	36	20:18	47	20:18	-	56:20	-	17	7:45	23	6:08
□□□	-	34:00	-	36	12:03	48	12:03	-	1:30:20	-	17	12:21	23	10:01
□□	9.00	34:15	-	33	12:23	44	12:23	50.00	3:14:09	3:52	35	1:14:59	48	1:14:59