



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

□□□□

Bauer, Ralf

□□: Schmiedefeld

□□: 16

□□: 75.00 km

Langdistanz

□□□□:

Masters 2 - 4

□□□: 3:50:28

□□: 19.53 km/h

□□□□: 19,53 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 20)

□□□□□/□: 16 (of 20)

□□□□□□: 2:57:43

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 3:19:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Posten	15.00	45:05	3:00	5	5:30	16	9:58	15.00	45:05	3:00	5	5:28	5	7:04
□□ 1	9.00	31:02	3:26	7	7:04	19	9:14	24.00	1:16:07	3:10	5	12:01	5	15:04
□□□ □□	9.00	26:56	2:59	4	2:08	11	5:17	75.00	3:50:28	3:04	5	31:08	17	2:49:54