



# Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

□□□□

**Kahl, Oliver**

□□: Zee Aylienz MTB Hagen [www.OKSHOX.de](http://www.OKSHOX.de)

□□: 155

□□: 75.00 km

Langdistanz

□□□□:

Masters 2 - 4

□□□: 4:51:07

□□: 15.46 km/h

□□□□: 15,46 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 20)

□□□□□/□: 19 (of 20)

□□□□□□: 2:57:43

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 3:19:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Posten | 15.00    | 50:18    | 3:21         | 7       | 10:43   | 20      | 15:11   | 15.00 | 50:18   | 3:21 | 7       | 10:41   | 2       | 12:17   |
| □□ 1   | 9.00     | 29:18    | 3:15         | 6       | 5:20    | 18      | 7:30    | 24.00 | 1:19:36 | 3:18 | 7       | 15:30   | 2       | 18:33   |
| □□□ □□ | 9.00     | 37:16    | 4:08         | 7       | 12:28   | 20      | 15:37   | 75.00 | 4:51:07 | 3:52 | 7       | 1:31:47 | 20      | 3:50:33 |