



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

□□□□

Fricke, Norman

□□: AC Apolda

□□: 171

□□: 50.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Herren + Masters 1

□□□: 2:24:50

□□: 20.71 km/h

□□□□: 20,71 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 57)

□□□□□/□: 18 (of 51)

□□□□□□: 1:59:10

□□□□□: 14(of 36)

□□□□□□□: 1:59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	-	43:40	-	17	7:38	21	7:38	-	43:40	-	32	-	44	
□□□	-	26:43	-	21	4:46	27	4:46	-	1:10:23	-	32	-	44	
□□	9.00	25:42	-	12	3:50	13	3:50	50.00	2:24:50	2:53	14	25:40	18	25:40