



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

□□□□

Jirak, Stephan

□□: Kahla

□□: 42

□□: 50.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Herren + Masters 1

□□□: 2:29:53

□□: 20.02 km/h

□□□□: 20,02 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 57)

□□□□□/□: 22 (of 51)

□□□□□□: 1:59:10

□□□□□: 18(of 36)

□□□□□□□: 1:59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	-	43:50	-	18	7:48	22	7:48	-	43:50	-	36	-	48	
□□□	-	26:58	-	22	5:01	28	5:01	-	1:10:48	-	36	-	48	
□□	9.00	28:50	-	24	6:58	30	6:58	50.00	2:29:53	2:59	18	30:43	22	30:43