



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

□□□□

Muchow, Frank

□□: Artern

□□: 68

□□: 50.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Masters 2

□□□: 2:42:29

□□: 18.46 km/h

□□□□: 18,46 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 57)

□□□□□/□: 36 (of 51)

□□□□□□: 1:59:10

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 2:15:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	-	48:48	-	6	9:13	38	12:46	-	48:48	-	6	9:13	11		
□□□	-	28:57	-	6	5:02	38	7:00	-	1:17:45	-	6	14:15	11		
□□	9.00	30:13	-	6	4:31	35	8:21	50.00	2:42:29	3:14	6	27:26	36	43:19	