



3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

□□□□

Lauffreunde Geba

□□: Lauffreunde Geba

□□: 2

□□: 54.40 km

Lauf Männer

□□□□:

Staffel

□□□: 4:04:01

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□: 5 (of 14)

□□□□□□: 3:24:36

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 3:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pumpälzsteg	11.20	47:17	4:13	5	4:49	5	4:49	11.20	47:17	4:13	6	4:49	6	4:49
Hubertushaus	10.80	51:27	4:45	8	9:28	8	9:28	22.00	1:38:44	4:29	6	14:17	6	14:17
Wartburg	10.80	49:02	4:32	4	10:09	4	10:09	32.80	2:27:46	4:30	6	24:26	6	24:26
Hubertushaus	10.80	50:42	4:41	2	8:36	2	8:36	43.60	3:18:28	4:33	6	33:02	6	33:02
Ziel	10.80	45:33	4:13	9	7:30	9	7:30	54.40	4:04:01	4:29	5	39:25	5	39:25