



3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

□□□□

Die Fünf Dreikämpfer

□□: Die Fünf Dreikämpfer

□□: 31

□□: 54.40 km

Lauf Männer

□□□□:

Staffel

□□□: 4:10:23

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□: 7 (of 14)

□□□□□□: 3:24:36

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 3:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pumpälzsteg	11.20	46:21	4:08	4	3:53	4	3:53	11.20	46:21	4:08	7	3:53	7	3:53
Hubertushaus	10.80	49:36	4:35	6	7:37	6	7:37	22.00	1:35:57	4:21	7	11:30	7	11:30
Wartburg	10.80	57:16	5:18	13	18:23	13	18:23	32.80	2:33:13	4:40	7	29:53	7	29:53
Hubertushaus	10.80	55:31	5:08	8	13:25	8	13:25	43.60	3:28:44	4:47	7	43:18	7	43:18
Ziel	10.80	41:39	3:51	4	3:36	4	3:36	54.40	4:10:23	4:36	7	45:47	7	45:47