



3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

□□□□

Lauftreff Breitionen-die Pleßbezwinger □□: 4:27:13

□□: Lauftreff Breitionen-die Pleßbezwinger

□□: 12.12 km/h

□□: 4

□□□□: 4:55 min/km

□□: 54.40 km

Lauf Männer

□□□□□: 10 (of 14)

□□□□□□: 3:24:36

□□□□:

□□□□□: 10(of 14)

Staffel

□□□□□□□: 3:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pumpälzsteg	11.20	57:23	5:07	13	14:55	13	14:55	11.20	57:23	5:07	14	14:55	14	14:55
Hubertushaus	10.80	51:23	4:45	7	9:24	7	9:24	22.00	1:48:46	4:56	14	24:19	14	24:19
Wartburg	10.80	49:37	4:35	5	10:44	5	10:44	32.80	2:38:23	4:49	14	35:03	14	35:03
Hubertushaus	10.80	57:05	5:17	9	14:59	9	14:59	43.60	3:35:28	4:56	14	50:02	14	50:02
Ziel	10.80	51:45	4:47	13	13:42	13	13:42	54.40	4:27:13	4:54	10	1:02:37	10	1:02:37