



3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pummpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

□□□□

Lauffreunde Geba

□□: Lauffreunde Geba

□□: 2

□□: 54.40 km

Lauf Männer

□□□□:

Staffel

□□□: 4:04:01

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 14)

□□□□□/□□□: 5 (of 14)

□□□□□□: 3:24:36

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 3:24:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Pummpälzsteg | 11.20 | 47:17 | 4:13 | 5 | 4:49 | 5 | 4:49 | 11.20 | 47:17 | 4:13 | 6 | 4:49 | 6 | 4:49 |
| Hubertushaus | 10.80 | 51:27 | 4:45 | 8 | 9:28 | 8 | 9:28 | 22.00 | 1:38:44 | 4:29 | 6 | 14:17 | 6 | 14:17 |
| Wartburg | 10.80 | 49:02 | 4:32 | 4 | 10:09 | 4 | 10:09 | 32.80 | 2:27:46 | 4:30 | 6 | 24:26 | 6 | 24:26 |
| Hubertushaus | 10.80 | 50:42 | 4:41 | 2 | 8:36 | 2 | 8:36 | 43.60 | 3:18:28 | 4:33 | 6 | 33:02 | 6 | 33:02 |
| □□ | 10.80 | 45:33 | 4:13 | 9 | 7:30 | 9 | 7:30 | 54.40 | 4:04:01 | 4:29 | 5 | 39:25 | 5 | 39:25 |