



### 3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

□□□□

Friedrich, Marcel

□□□: 5:27:34

□□: Schwallungen

□□: 9.89 km/h

□□: 1003

□□□□: 6:01 min/km

□□: 54.40 km

□□□□□/□□□: 2 (of 4)

Einzel Lauf

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Männer Lauf

□□□□□□□: 4:15:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pumpälzsteg	11.20	57:58	5:10	2	9:32	2	9:32	11.20	57:58	5:10	2	9:32	2	9:32	
Hubertushaus	10.80	1:02:41	5:48	2	4:39	2	4:39	22.00	2:00:39	5:29	2	14:11	2	14:11	
Wartburg	10.80	1:03:53	5:54	2	15:52	2	15:52	32.80	3:04:32	5:37	2	30:03	2	30:03	
Hubertushaus	10.80	1:16:51	7:06	2	23:29	2	23:29	43.60	4:21:23	5:59	2	53:32	2	53:32	
□□	10.80	1:06:11	6:07	2	18:54	2	18:54	54.40	5:27:34	6:01	2	1:12:26	2	1:12:26	