



3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

□□□□

Ehrenberger, Dieter

□□: LT Hemsbach

□□: 1001

□□: 54.40 km

Einzel Lauf

□□□□:

Männer Lauf

□□□: 6:14:11

□□: 8.66 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 4)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 4:15:08

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 4:15:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pumpälzsteg	11.20	59:40	5:19	3	11:14	3	11:14	11.20	59:40	5:19	3	11:14	3	11:14
Hubertushaus	10.80	1:12:45	6:44	3	14:43	3	14:43	22.00	2:12:25	6:01	3	25:57	3	25:57
Wartburg	10.80	1:15:31	6:59	3	27:30	3	27:30	32.80	3:27:56	6:20	3	53:27	3	53:27
Hubertushaus	10.80	1:29:32	8:17	3	36:10	3	36:10	43.60	4:57:28	6:49	3	1:29:37	3	1:29:37
□□	10.80	1:16:43	7:06	3	29:26	3	29:26	54.40	6:14:11	6:52	3	1:59:03	3	1:59:03