



3. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 18.09.2010

□□□□

Sportteam-STEINBACH Meiningen 2 □□□: 4:07:25

□□: Sportteam-STEINBACH Meiningen 2

□□: 13.10 km/h

□□: 30

□□□□: 4:33 min/km

□□: 54.40 km

□□□□□/□□□: 6 (of 14)

Lauf Männer

□□□□□/□□□: 6 (of 14)

□□□□□□: 3:24:36

□□□□:

□□□□□: 6(of 14)

Staffel

□□□□□□: 3:24:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Pumpälzsteg | 11.20 | 47:57 | 4:16 | 7 | 5:29 | 7 | 5:29 | 11.20 | 47:57 | 4:16 | 5 | 5:29 | 5 | 5:29 |
| Hubertushaus | 10.80 | 47:14 | 4:22 | 3 | 5:15 | 3 | 5:15 | 22.00 | 1:35:11 | 4:19 | 5 | 10:44 | 5 | 10:44 |
| Wartburg | 10.80 | 52:13 | 4:50 | 9 | 13:20 | 9 | 13:20 | 32.80 | 2:27:24 | 4:29 | 5 | 24:04 | 5 | 24:04 |
| Hubertushaus | 10.80 | 52:29 | 4:51 | 6 | 10:23 | 6 | 10:23 | 43.60 | 3:19:53 | 4:35 | 5 | 34:27 | 5 | 34:27 |
| □□ | 10.80 | 47:32 | 4:24 | 11 | 9:29 | 11 | 9:29 | 54.40 | 4:07:25 | 4:32 | 6 | 42:49 | 6 | 42:49 |