



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Itzenhäuser, Mirko

□□□: 2:46:49

□□: Schwarzenborn

□□: 19.42 km/h

□□: 220

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 23 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 6(of 48)

Herren

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	58:28	18.47	10	12:55	28	12:59	18.00	58:28	18.47	30		24	12:55
Bilstein	21.00	1:07:45	18.60	9	17:43	32	17:43	39.00	2:06:13	18.54	30		23	30:38
Thomasmühle	7.00	14:45	28.47	8	2:51	26	2:51	46.00	2:20:58	19.58	30		23	33:29
□□	8.00	25:51	18.57	6	6:40	24	6:40	54.00	2:46:49	19.42	6	40:09	24	40:09