



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Weißenborn, Jörg

□□: Lohfelden

□□: 143

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 2:47:55

□□: 19.30 km/h

□□□□□/□□□: 30 (of 200)

□□□□□/□: 29 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 5(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:01:13	17.64	15	9:16	47	15:44	18.00	1:01:13	17.64	56		30	15:40
Bilstein	21.00	1:06:14	19.02	4	7:45	23	16:12	39.00	2:07:27	18.36	57		29	31:52
Thomasmühle	7.00	14:39	28.67	4	0:33	23	2:45	46.00	2:22:06	19.42	57		28	34:37
□□	8.00	25:49	18.59	4	2:48	23	6:38	54.00	2:47:55	19.30	6	19:03	30	41:15