



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Hahnke, Marcus

□□: Hessisch Lichtenau

□□: 5

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Herren

□□□: 2:53:26

□□: 18.68 km/h

□□□□□/□□□: 38 (of 200)

□□□□□/□: 36 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 11(of 48)

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:02:07	17.39	14	16:34	53	16:38	18.00	1:02:07	17.39	35		37	16:34
Bilstein	21.00	1:08:40	18.35	10	18:38	35	18:38	39.00	2:10:47	17.89	35		36	35:12
Thomasmühle	7.00	14:40	28.64	7	2:46	25	2:46	46.00	2:25:27	18.98	35		36	37:58
□□	8.00	27:59	17.15	10	8:48	40	8:48	54.00	2:53:26	18.68	11	46:46	37	46:46