



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Seger, Dirk

□□: SG Stern Kassel

□□: 132

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 2:55:17

□□: 18.48 km/h

□□□□□/□□□: 43 (of 200)

□□□□□/□: 41 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 11(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:01:45	17.49	17	9:48	51	16:16	18.00	1:01:45	17.49	41		41	16:12
Bilstein	21.00	1:11:38	17.59	18	13:09	50	21:36	39.00	2:13:23	17.54	52		40	37:48
Thomasmühle	7.00	15:03	27.91	12	0:57	38	3:09	46.00	2:28:26	18.59	52		40	40:57
□□	8.00	26:51	17.88	6	3:50	26	7:40	54.00	2:55:17	18.48	12	26:25	42	48:37