



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Pahl, Gerhard

□□□: 2:56:16

□□: VELO-SPORT Göttingen

□□: 18.38 km/h

□□: 231

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 47 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 45 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 13(of 80)

Master 1

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:01:00	17.70	14	9:03	46	15:31	18.00	1:01:00	17.70	49	-	45	15:27
Bilstein	21.00	1:11:21	17.66	17	12:52	49	21:19	39.00	2:12:21	17.68	50	-	44	36:46
Thomasmühle	7.00	15:04	27.88	13	0:58	39	3:10	46.00	2:27:25	18.72	50	-	44	39:56
□□	8.00	28:51	16.64	14	5:50	45	9:40	54.00	2:56:16	18.38	14	27:24	46	49:36