



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Heidenreich, Jens

□□□: 2:57:53

□□: Team Jensenbike

□□: 18.21 km/h

□□: 21

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 49 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 15(of 80)

Master 1

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:02:13	17.36	18	10:16	54	16:44	18.00	1:02:13	17.36	47		49	16:40
Bilstein	21.00	1:11:51	17.54	20	13:22	52	21:49	39.00	2:14:04	17.45	48		48	38:29
Thomasmühle	7.00	15:37	26.89	19	1:31	55	3:43	46.00	2:29:41	18.44	48		48	42:12
□□	8.00	28:12	17.02	12	5:11	42	9:01	54.00	2:57:53	18.21	16	29:01	50	51:13