



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Höhle, Bernd

□□: Kette rechts

□□: 239

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 2:58:47

□□: 18.12 km/h

□□□□□/□□□: 55 (of 200)

□□□□□/□: 52 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 17(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:03:14	17.08	19	11:17	57	17:45	18.00	1:03:14	17.08	45	-	52	17:41
Bilstein	21.00	1:12:56	17.28	23	14:27	60	22:54	39.00	2:16:10	17.18	46	-	51	40:35
Thomasmühle	7.00	15:16	27.51	15	1:10	45	3:22	46.00	2:31:26	18.23	46	-	51	43:57
□□	8.00	27:21	17.55	9	4:20	32	8:10	54.00	2:58:47	18.12	18	29:55	53	52:07