



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Simon, Dirk

□□: Team Schmiede

□□: 165

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Herren

□□□: 3:03:25

□□: 17.66 km/h

□□□□□/□□□: 65 (of 200)

□□□□□/□: 61 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 16(of 48)

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:03:36	16.98	19	18:03	62	18:07	18.00	1:03:36	16.98	40		61	18:03
Bilstein	21.00	1:14:01	17.02	18	23:59	69	23:59	39.00	2:17:37	17.00	40		60	42:02
Thomasmühle	7.00	15:00	28.00	9	3:06	33	3:06	46.00	2:32:37	18.08	40		60	45:08
□□	8.00	30:48	15.58	18	11:37	72	11:37	54.00	3:03:25	17.66	16	56:45	62	56:45