



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Zackenfels, Bjoern

□□: RSC-Wahmbeck

□□: 107

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:03:55

□□: 17.62 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 200)

□□□□□/□: 64 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 25(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:00:35	17.83	11	8:38	42	15:06	18.00	1:00:35	17.83	77		64	15:02
Bilstein	21.00	1:14:28	16.92	28	15:59	74	24:26	39.00	2:15:03	17.33	77		63	39:28
Thomasmühle	7.00	16:21	25.69	30	2:15	79	4:27	46.00	2:31:24	18.23	77		63	43:55
□□	8.00	32:31	14.76	34	9:30	95	13:20	54.00	3:03:55	17.62	26	35:03	65	57:15