



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Morth, Karl-Heinz

□□□: 3:06:40

□□: Witzenhausen

□□: 17.36 km/h

□□: 28

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 78 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 74 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 29(of 80)

Master 1

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:04:55	16.64	24	12:58	72	19:26	18.00	1:04:55	16.64	73		74	19:22
Bilstein	21.00	1:13:48	17.07	26	15:19	67	23:46	39.00	2:18:43	16.87	73		73	43:08
Thomasmühle	7.00	16:19	25.74	29	2:13	78	4:25	46.00	2:35:02	17.80	73		73	47:33
□□	8.00	31:38	15.17	30	8:37	80	12:27	54.00	3:06:40	17.36	30	37:48	75	1:00:00