



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Dittmann, Reinhard

□□□: 3:08:48

□□: Naturkost Elkershausen

□□: 17.16 km/h

□□: 168

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 83 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 79 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 5(of 22)

Master 2

□□□□□□□: 2:53:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:07:28	16.01	5	7:08	88	21:59	18.00	1:07:28	16.01	19	-	79	21:55
Bilstein	21.00	1:14:42	16.87	4	4:54	76	24:40	39.00	2:22:10	16.46	19	-	78	46:35
Thomasmühle	7.00	16:08	26.03	6	1:29	70	4:14	46.00	2:38:18	17.44	19	-	78	50:49
□□	8.00	30:30	15.74	6	3:08	70	11:19	54.00	3:08:48	17.16	5	15:36	80	1:02:08