



7. Bilstein Bike Marathon
Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Lieber, Markus

□□: Reinhardswald Biker

□□: 13

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:10:21

□□: 17.02 km/h

□□□□□/□□□: 88 (of 200)

□□□□□/□: 84 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 32(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:06:31	16.24	30	14:34	79	21:02	18.00	1:06:31	16.24	70	-	84	20:58
Bilstein	21.00	1:14:52	16.83	30	16:23	78	24:50	39.00	2:21:23	16.55	70	-	83	45:48
Thomasmühle	7.00	16:43	25.12	36	2:37	92	4:49	46.00	2:38:06	17.46	70	-	83	50:37
□□	8.00	32:15	14.88	33	9:14	88	13:04	54.00	3:10:21	17.02	33	41:29	85	1:03:41