



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Rulle, Holger

□□: CSI Nordhessen

□□: 106

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:10:37

□□: 17.00 km/h

□□□□□/□□□: 89 (of 200)

□□□□□/□: 85 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 33(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:00:51	17.75	13	8:54	44	15:22	18.00	1:00:51	17.75	69		85	15:18
Bilstein	21.00	1:13:13	17.21	24	14:44	61	23:11	39.00	2:14:04	17.45	48		48	38:29
Thomasmühle	7.00	17:40	23.77	50	3:34	126	5:46	46.00	2:31:44	18.19	69		84	44:15
□□	8.00	38:53	12.34	62	15:52	154	19:42	54.00	3:10:37	17.00	34	41:45	86	1:03:57