



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

sprenger, bo

□□: kaufungen

□□: 155

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Elite männlich (Hobby und Marathon)

□□□: 3:15:16

□□: 16.59 km/h

□□□□□/□□□: 97 (of 200)

□□□□□/□: 92 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:07:21	16.04	14	21:52	86	21:52	18.00	1:07:21	16.04	11	5:21	92	21:48
Bilstein	21.00	1:16:46	16.41	15	26:40	86	26:44	39.00	2:24:07	16.24	11	6:23	91	48:32
Thomasmühle	7.00	16:41	25.17	15	4:44	90	4:47	46.00	2:40:48	17.16	11	6:14	91	53:19
□□	8.00	34:28	13.93	16	15:08	115	15:17	54.00	3:15:16	16.59	15	1:08:24	93	1:08:36