



7. Bilstein Bike Marathon
Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Hedderich, Frank

□□□: 3:17:29

□□: Kaufungen

□□: 16.41 km/h

□□: 88

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 102 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 97 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 24(of 48)

Herren

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:11:13	15.16	32	25:40	117	25:44	18.00	1:11:13	15.16	48	0:30	97	25:40
Bilstein	21.00	1:18:15	16.10	25	28:13	96	28:13	39.00	2:29:28	15.66	48		96	53:53
Thomasmühle	7.00	16:26	25.56	21	4:32	82	4:32	46.00	2:45:54	16.64	48		96	58:25
□□	8.00	31:35	15.20	20	12:24	79	12:24	54.00	3:17:29	16.41	24	1:10:49	98	1:10:49