



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Simon, Lars

□□: Funbiker Heiligenrode

□□: 91

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Herren

□□□: 3:20:28

□□: 16.16 km/h

□□□□□/□□□: 112 (of 200)

□□□□□/□: 107 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 30(of 48)

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:07:01	16.12	23	21:28	83	21:32	18.00	1:07:01	16.12	6	-	107	21:28
Bilstein	21.00	1:24:17	14.95	31	34:15	121	34:15	39.00	2:31:18	15.47	6	-	106	55:43
Thomasmühle	7.00	17:09	24.49	31	5:15	107	5:15	46.00	2:48:27	16.38	6	-	106	1:00:58
□□	8.00	32:01	14.99	25	12:50	85	12:50	54.00	3:20:28	16.16	30	1:13:48	108	1:13:48