



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Rebhan, Daniela

□□□: 3:20:35

□□: Schwelm

□□: 16.15 km/h

□□: 12

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 113 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 2:40:26

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Damen (Hobby und Marathon)

□□□□□□□: 2:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:11:01	15.21	4	14:33	6	14:33	18.00	1:11:01	15.21	4	14:33	6	14:33
Bilstein	21.00	1:19:59	15.75	4	16:28	6	16:28	39.00	2:31:00	15.50	4	31:01	6	31:01
Thomasmühle	7.00	17:24	24.14	5	2:58	7	2:58	46.00	2:48:24	16.39	4	33:59	6	33:59
□□	8.00	32:11	14.91	4	6:19	6	6:19	54.00	3:20:35	16.15	4	40:09	6	40:09