



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Müller-Rühling, Heiko

□□□: 3:23:51

□□: SG Stern Kassel

□□: 15.89 km/h

□□: 127

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 118 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 112 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 40(of 80)

Master 1

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:12:07	14.98	46	20:10	122	26:38	18.00	1:12:07	14.98	62	-	112	26:34
Bilstein	21.00	1:21:59	15.37	44	23:30	113	31:57	39.00	2:34:06	15.18	62	-	111	58:31
Thomasmühle	7.00	17:31	23.98	45	3:25	117	5:37	46.00	2:51:37	16.08	62	-	111	1:04:08
□□	8.00	32:14	14.89	32	9:13	87	13:03	54.00	3:23:51	15.89	41	54:59	113	1:17:11