



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Mand, Joachim

□□□: 3:25:44

□□: Knüllwald-Appenfeld

□□: 15.75 km/h

□□: 226

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 122 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 116 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 12(of 22)

Master 2

□□□□□□□: 2:53:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:14:06	14.57	13	13:46	133	28:37	18.00	1:14:06	14.57	1	-	116	28:33
Bilstein	21.00	1:20:32	15.65	11	10:44	105	30:30	39.00	2:34:38	15.13	1	-	115	59:03
Thomasmühle	7.00	18:03	23.27	14	3:24	143	6:09	46.00	2:52:41	15.98	1	-	115	1:05:12
□□	8.00	33:03	14.52	9	5:41	99	13:52	54.00	3:25:44	15.75	12	32:32	117	1:19:04