



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Vietor, Johann-Karl

□□: Bösinghausen

□□: 243

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:26:12

□□: 15.71 km/h

□□□□□/□□□: 123 (of 200)

□□□□□/□: 117 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 43(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:10:40	15.28	39	18:43	110	25:11	18.00	1:10:40	15.28	19	-	117	25:07
Bilstein	21.00	1:21:18	15.50	40	22:49	109	31:16	39.00	2:31:58	15.40	19	-	116	56:23
Thomasmühle	7.00	18:21	22.89	58	4:15	148	6:27	46.00	2:50:19	16.21	19	-	114	1:02:50
□□	8.00	35:53	13.38	49	12:52	132	16:42	54.00	3:26:12	15.71	44	57:20	118	1:19:32