



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Fröhlich, Thorsten

□□□: 3:29:21

□□: Ottrau Schorbach

□□: 15.48 km/h

□□: 237

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 130 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 124 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 32(of 48)

Herren

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:13:33	14.68	36	28:00	128	28:04	18.00	1:13:33	14.68	8	2:50	125	28:00
Bilstein	21.00	1:24:35	14.90	33	34:33	123	34:33	39.00	2:38:08	14.80	8		124	1:02:33
Thomasmühle	7.00	17:14	24.37	32	5:20	111	5:20	46.00	2:55:22	15.74	8		124	1:07:53
□□	8.00	33:59	14.12	30	14:48	106	14:48	54.00	3:29:21	15.48	32	1:22:41	125	1:22:41