



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Felsberg, Ali

□□□: 3:32:12

□□: AlausAl

□□: 15.27 km/h

□□: 4

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 132 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 126 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 34(of 48)

Herren

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:12:31	14.89	33	26:58	124	27:02	18.00	1:12:31	14.89	10	1:48	127	26:58
Bilstein	21.00	1:25:00	14.82	34	34:58	125	34:58	39.00	2:37:31	14.86	10		126	1:01:56
Thomasmühle	7.00	16:50	24.95	26	4:56	97	4:56	46.00	2:54:21	15.83	10		126	1:06:52
□□	8.00	37:51	12.68	39	18:40	148	18:40	54.00	3:32:12	15.27	34	1:25:32	127	1:25:32