



# 7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Metz, Gerhard

□□: Team Sieben

□□: 6

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:32:21

□□: 15.26 km/h

□□□□□/□□□: 133 (of 200)

□□□□□/□: 127 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 47(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:11:47	15.05	45	19:50	121	26:18	18.00	1:11:47	15.05	14	-	128	26:14
Bilstein	21.00	1:28:08	14.30	49	29:39	132	38:06	39.00	2:39:55	14.63	14	-	127	1:04:20
Thomasmühle	7.00	17:45	23.66	52	3:39	131	5:51	46.00	2:57:40	15.53	14	-	127	1:10:11
□□	8.00	34:41	13.84	44	11:40	117	15:30	54.00	3:32:21	15.26	48	1:03:29	128	1:25:41